

Sommertraining 2025

Ab dem 22. April 2025 gelten die unten aufgeführten Rudertermine.

Vom 7. Juli bis zum 15. August 2025 sind in Hessen Sommer Schulferien. Das Training findet dort nur in Absprache mit dem jeweiligen Übungsleitern statt.

	Uhrzeit / Rudertermin	Ansprechpartner/innen
Dienstag	17.45 - 20.00 Uhr Breitensport	Rahel Krause Katharina Gloeckner- Hofmann
Mittwoch	17.45 - 20.00 Uhr Breitensport	Irene Diebel Johanna Wenzel
Donnerstag	17.45 - 20.00 Uhr Schnupperkurs 17.45 -20.00 Uhr Breitensport	Bernd Lehmann Torsten Brüggemann Silvia M. Bartnik Sönke Siemssen Alexandra Müldner
Samstag	10.00 -12.00 Uhr Breitensport	Silvia M. Bartnik Sönke Siemssen



Rahel K.



Katharina G.-H.



Irene D.



Johanna W.



Bernd L.



Torsten B.



Alexandra M.



Silvia-Maria B.



Sönke S.



Jochen

Skiffausbildung - Interesse an einer Skiff-Ausbildung?
Dann ruft Jochen Meier unter KS 492660 an.

Noch Fragen? Sprecht mich gern an, Sandra Rus

Über die Klubraum App oder über stvorsitz-breitensport@rvkurhessen-cassel.de



Sandra R.

Bitte beachten:

Im Krafraum muss aus Gründen der Verletzungsgefahr mindestens zu zweit trainiert werden. Bitte die Nutzung des Krafraums in dem ausgelegten Nutzungsbuch eintragen. Der Kraft- und Ergoraum wird von verschiedenen Trainingsgruppen genutzt, deshalb ist der Wochenplan zu beachten. Die Räume sind nach der Nutzung aufgeräumt zu verlassen