


# Wochenplan Ergoraumbelegung 2024/25

Grundsätzlich ist individuelles Training jederzeit möglich, wenn ein Ergometer nicht besetzt ist. Beim Gruppentraining ist der Übungsleiter anzusprechen.

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 10:00							
10:00 - 12:00						Leistungs- sportgruppe WK I Julian Weber	Leistungs- sportgruppe WK I Julian Weber
12:00 - 14:00							
14:00 - 16:00		Heinrich-Schütz- Schule 15.00 bis 16:30 Uhr	Wilhelmsgynmasium 14:00-15:30 Uhr		Talentfördergruppe 14:00 - 15:00 Uhr	Leistungs- sportgruppe WK I Julian Weber	Leistungs- sportgruppe WK I Julian Weber
16:00 - 18:00		Talentfördergruppe Julian Weber / Leistungssport- gruppe WK II 17.00-19.00 Uhr Sascha Richter	Leistungssportgruppe 15:00 - 17:30 Uhr WK I Julian Weber		Leistungs- sportgruppe WK I 15:00 - 17:00 Uhr Julian Weber		
18:00 - 20:00	Uni Sport		Leistungssport- gruppe WK II 17.30-19.30 Uhr Sascha Richter	Uni Sport			Ergotraining Lene Lester
20:00 - 22:00		Volkshochschule 19:00-20:30Uhr	Ab 19:30 Uhr Männer Mastertraining	RKC Ergotraining im Uni Bootshaus 19.00-20.30 Uhr Sönke Siemssen			
22:00 - 0:00							

**Der Ergoraum ist aufgeräumt zu verlassen!!!**

Ansprechpartnerin Silvia M. Bartnik  
vorsitz@rvkurhessen-cassel.de