

Wochenplan Krafraumbelegung 2024/25

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 10:00							
10:00 - 12:00					Breitensport Krafttraining Margot Eberhardt		Breitensport Krafttraining Margot Eberhardt
12:00 - 14:00							
14:00 - 16:00				Leistungs- sportgruppe WK I ab 15:00 Uhr Julian Weber			
16:00 - 18:00	Leistungs- sportgruppe WK I ab 15:00 Uhr Julian Weber			Leistungs- sportgruppe WK I bis 18:00 Uhr Julian Weber			
18:00 - 20:00	Leistungs- sportgruppe WK I bis 19:00 Uhr Julian Weber	Breitensport Ausdauer-und Krafttraining Carmen De Vivo		Uni Sport			Männer Mastertraining
20:00 - 22:00	ab 19:00 Uhr Uni Sport						
22:00 - 0:00							 Ruderverein Kurhessen- Cassel 1890 1911

Der Krafraum ist aufgeräumt zu verlassen!!!

Ansprechpartnerin Silvia M. Bartnik
vorsitz@rvkurhessen-cassel.de