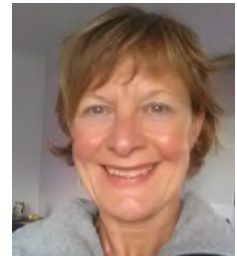


## Sommertraining 2024

Ab 15. April gelten die unten aufgeführten Rudertermine.

Ab 15.07. bis zum 23.08. sind in Hessen Sommer Schulferien. Das Training findet nur in Absprache mit dem jeweiligen Übungsleiterin/Übungsleiter statt.

**Dienstag** 17.45 - 20.00 Uhr Breitensport  
Ansprechpartnerinnen: Rahel Krause [rahel.krause@googlemail.com](mailto:rahel.krause@googlemail.com)  
Katharina Gloeckner-Hofmann  
[gloeckner@patho-nordhessen.de](mailto:gloeckner@patho-nordhessen.de)



Irene Diebel

**Mittwoch** 17.45 - 20.00 Uhr Breitensport  
Ansprechpartnerin: Irene Diebel [irene.diebel@web.de](mailto:irene.diebel@web.de)



Katharina Gloeckner-Hofmann

**Donnerstag** 17.45 - 20.00 Uhr Schnupperkurs  
Ansprechpartner/in: Bernd Lehmann [dackel.lehmann@web.de](mailto:dackel.lehmann@web.de)  
Torsten Brüggemann [TorstenBrueggemann@gmx.net](mailto:TorstenBrueggemann@gmx.net)  
Silvia M. Bartnik [vorsitz@rvkurhessen-cassel.de](mailto:vorsitz@rvkurhessen-cassel.de)



Torsten Brüggemann

17.45 -20.00 Uhr Breitensport  
Sönke Siemssen [schatzmeister@rvkurhessen-cassel.de](mailto:schatzmeister@rvkurhessen-cassel.de)  
Alexandra Müldner [alexmueldner@gmx.de](mailto:alexmueldner@gmx.de)

**Samstag** 10.00 -12.00 Uhr Breitensport  
Ansprechpartner/in: Silvia M. Bartnik [vorsitz@rvkurhessen-cassel.de](mailto:vorsitz@rvkurhessen-cassel.de)  
Sönke Siemssen [schatzmeister@rvkurhessen-cassel.de](mailto:schatzmeister@rvkurhessen-cassel.de)

**Samstag** 16.00 -18.00 Uhr Breitensport (Nur nach Absprache)  
Ansprechpartnerinnen: Irene Diebel [irene.diebel@web.de](mailto:irene.diebel@web.de)  
Johanna Wenzel [Fam.RolandWenzel@t-online.de](mailto:Fam.RolandWenzel@t-online.de)



Sönke Siemssen



Jochen Meier

Interesse an einer Skiff-Ausbildung?  
Dann ruft Jochen Meier unter KS 492660 an.

### Bitte beachten:

Im Krafraum muss aus Gründen der Verletzungsgefahr mindestens zu zweit trainiert werden. Bitte die Nutzung des Krafraums in dem ausgelegten Nutzungsbuch eintragen. Der Kraft- und Ergoraum wird von verschiedenen Trainingsgruppen genutzt, deshalb ist der Wochenplan zu beachten. Die Räume sind nach der Nutzung aufgeräumt zu verlassen. Noch Fragen?



Bernd Lehmann



Silvia M. Bartnik



Rahel Krause

Dann ruft mich an: Sandra Rus / Stv. Vorsitzende Breitensport mobil 01733740011