


## Wochenplan Krafraumbelegung Wintersaison 2023/24

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:00 - 9:00							
9:00 - 11:00							RKC Trainer Helmut E.
11:00 - 13:00							Leistungs- sportgruppe WK I Julian Weber
13:00 - 15:00							
15:00 - 17:00							
17:00 - 19:00	Leistungssport- gruppe WK I+II Julian Weber	Leistungssport- gruppe WK II Sascha Richter	Leistungs- sportgruppe WK I Julian Weber	Leistungssport- gruppe WK II Sascha Richter	RKC Trainer Helmut E.		RKC Männer Regattatraining
19:00 bis 20:00			RKC Breitensport	Leistungssport- gruppe WK II Sascha Richter			RKC Breitensport
20:00 bis 22:00		Uni Sport	RKC Breitensport	Uni Sport			 Ruderverein Kurhessen- Cassel 1890 1911

**Der Krafraum ist aufgeräumt zu verlassen!!!**

Ansprechpartnerin Silvia M. Bartnik [vorsitz@rvkurlhessen-cassel.de](mailto:vorsitz@rvkurlhessen-cassel.de)