

Übergangsregeln für die Wiederaufnahme eines eingeschränkten Ruderbetriebes ab dem 11. Mai 2020 und Hygieneregeln



Der Beschluss der hessischen Landesregierung und dessen Umsetzung in der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung vom 7. Mai 2020 ermöglicht uns die eingeschränkte Wiederaufnahme unseres Rudersports.

Der Vorstand hat deshalb auf Grundlage dieser Verordnung und der „Handlungsempfehlung des Hessischen Ruderverbandes“ sowie den „Leitplanken des DOSB“ und dem Positionspapier des DRV folgende Spielregeln für den Ruderbetrieb in der nächsten Zeit beschlossen:

(Hinweis: die Regelungen werden wir kurzfristig anpassen, sofern dies die Rechtslage oder die Umstände ermöglichen oder erfordern,)

Bootshaus

- | | |
|---|---|
| 1.1 Bootshaus nur als Zugang zur Bootshalle nutzen | Nur direkter Weg in die Bootshalle zum Entnehmen der Boote und nach Zurücklegen der Boote erlaubt.
Umkleiden, Duschen bleiben geschlossen, geduscht und umgezogen wird sich zu Hause.
Das bisherige Herren-WC bleibt eingeschränkt als Uni-Sex Toilette, u.a. zum Händewaschen und für Notfälle geöffnet.
Bitte die bereitgestellten Desinfektionsmittel Nutzen! |
| 1.2 Ergo- und Krafraum geschlossen | Bleiben bis auf weiteres geschlossen. |

Sportbetrieb

- | | |
|------------------------------------|--|
| 2.1 Risiken minimieren | Ruderer, Trainer und Betreuer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen. Sie werden aufgefordert, umgehend einen Arzt aufzusuchen und dessen Anweisungen zu befolgen; dies gilt auch für Begleitpersonen. Die Trainingsgruppe und andere Kontakte sind umgehend zu informieren.
Die Trainingsgruppe und andere Kontakte sind umgehend zu informieren. |
| 2.2 Distanzregeln einhalten | Mindestabstand 1,5m ist immer (!) einzuhalten
Maximal 2 Personen auf dem Steg und in einer Bootshalle
Maximal 5 Personen auf dem Bootshausgelände |
| 2.3 Rudern in Kleingruppen | Wir rudern in Kleingruppen mit maximal 5 Personen .
Die Gruppen sollten möglichst immer die gleiche bleiben, um das Ansteckungsrisiko zu minimieren.
Jede Kleingruppe hat einen „Organisator“, der Ansprechpartner für alle ist. |

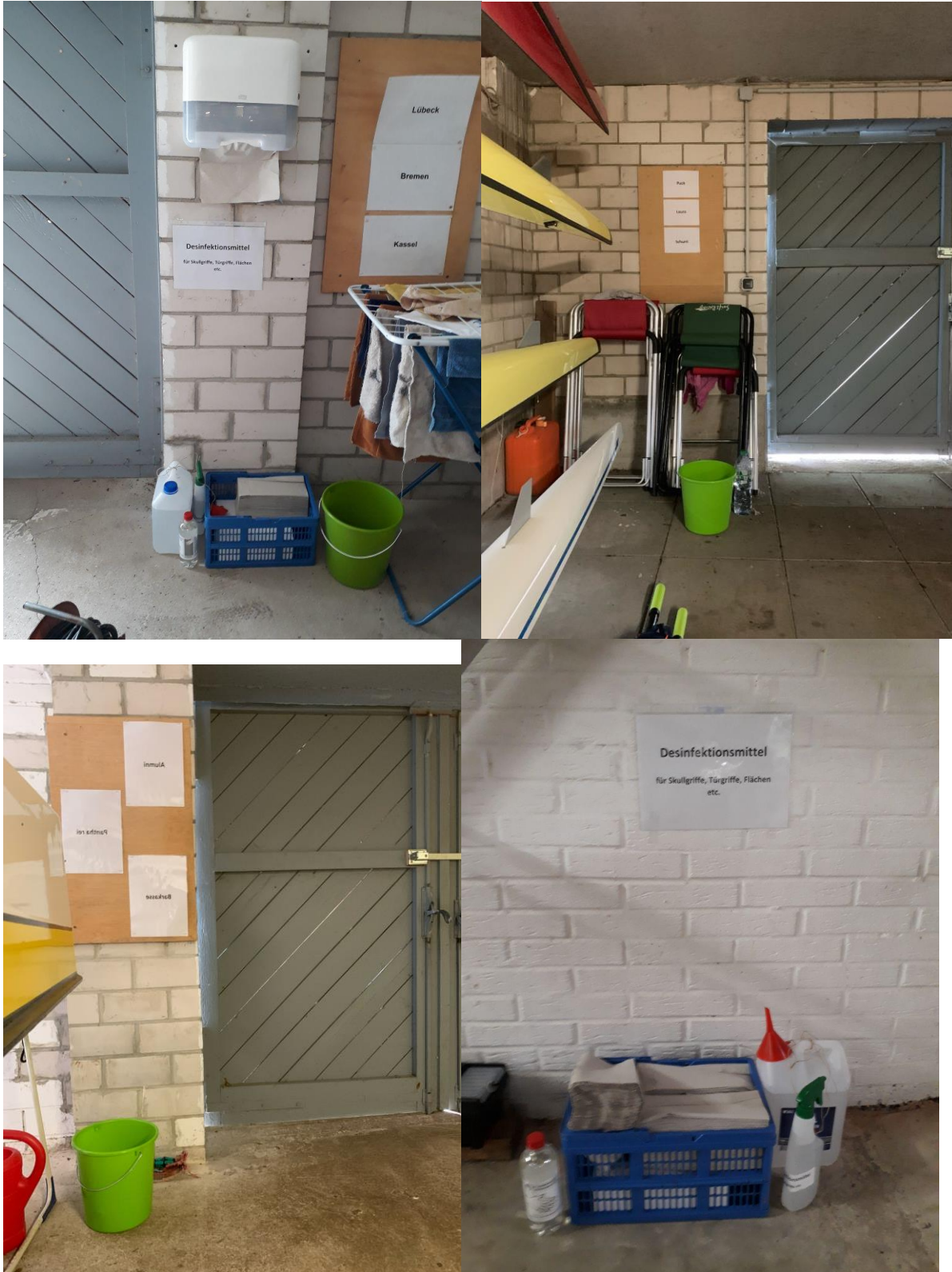
2.4 Festes Zeitfenster	<p>Jeder Ruder-Kleingruppe wird im Zeitplan ein Zeitfenster von 2 Stunden zugeteilt. Innerhalb dieser Zeit ist das Bootshausgelände zu betreten und wieder zu verlassen, damit keine direkten Überschneidungen von Gruppen und Ansammlungen von vielen Personen passiert.</p> <p>Der Zeitplan und die Gruppeneinteilung sind strikt einzuhalten.</p> <p>Nur wer auf der Anmelde-Liste steht darf Rudern! Wir sind gesetzlich verpflichtet dies dokumentieren (zur Nachverfolgung bei COVID-19 Fällen) – deshalb: keine Ausnahmen!</p> <p>Anmeldung online über die Homepage des RKC</p> <p>Hier haben wir einen neuen, passwortgeschützten Mitgliederbereich eingerichtet, wo die Anmelde-Tabelle mit den Zeitfenstern steht.</p>
Anmeldung notwendig	
2.5 Leistungssportler	<p>Die Leistungssportler unter Anleitung der Trainer legen Ihre Kleingruppen in einer separaten Liste fest.</p> <p>Die Leistungsrunderinnen und -runderer können dabei eigene Zeitslots nutzen. Die Trainer sind dafür verantwortlich, dass die Distanzregeln (max. 5 Personen auf dem Gelände, max. 2 auf dem Steg) eingehalten werden.</p>
2.6 Nur Skiff erlaubt	<p>Aufgrund der Abstandsempfehlung sind nur Einer zu nutzen.</p> <p>Die Bootsnutzung erfolgt unter strikter Einhaltung der Bootsordnung.</p> <p>Das Rudern in größeren Booten bleibt derzeit noch strikt verboten.</p>

Hygiene

3.1 Fahrtenbuch-Tastatur desinfizieren	Fahrtenbuch-Tastatur desinfizieren, ggf. nur mit Handschuhen nutzen
3.2 Griffe desinfizieren	Die Griffe der Skulls/Riemen sind <u>vor</u> der Benutzung mittels Sprühdesinfektion mit den bereitgestellten Desinfektionsmitteln zu desinfizieren und <u>nach</u> der Benutzung mit <u>Seifenwasser</u> zu reinigen
3.3 Ruderplatz gründlich reinigen ggf. desinfizieren	<p>Nach dem Rudern ist der Ruderplatz, Rollschienen, Fußbereich, d.h. alles wo unser Schweiß und Atmen hinkommt gründlich mit Seifenwasser zu reinigen</p> <p>Ruderschuhe nur mit Handschuhen an- und Ausziehen! Da eine vollständige Reinigung der Ruderschuhe/ Stembretter nicht möglich ist, weisen wir hier auf Risiko hin. Bitte sich auch durch entsprechende Fußbekleidung schützen.</p>
3.4 Boote/Skulls/Riemen mit Handschuhen tragen	Beim Tragen der Boote und Skulls sind Handschuhe zu tragen, um die Übertragung von Viren an den Tragepunkten zu verhindern.
3.5 Anforderungen an Trainer im Motorboot	<p>Trainerboote sollten 2 bis 3 Atemschutzmasken mitführen.</p> <p>Das Lenkrad und die Schaltung des Motorbootes, ist mittels Sprühdesinfektion zu desinfizieren.</p>

Euer Vorstand

Wo findet Ihr die Reinigungs- und Desinfektionsmitte?



Euer Vorstand